

Ερωτηματολόγιο ακράτειας ούρων

Σε πολλούς ανθρώπους υπάρχει που και που διαφυγή ούρων. Προσπαθούμε να βρούμε πόσο συχνό φαινόμενο είναι αυτό και κατά πόσο ενοχλεί. Θα σας ήμασταν ευγνώμονες αν θα μπορούσατε να απαντήσετε τις παρακάτω ερωτήσεις, σκεπτόμενοι πως ήσασταν κατά μέσο όρο τις ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ.

Πόσο συχνά σας φεύγουν ούρα;

- Ποτέ 0
- Μία φορά την εβδομάδα ή πιο σπάνια 1
- 2 με 3 φορές την εβδομάδα 2
- Περίπου 1 φορά την ημέρα 3
- Πολλές φορές την ημέρα 4
- Όλη την ώρα 5

Θα θέλαμε να μάθουμε πόσα ούρα πιστεύετε ότι σας φεύγουν συνήθως (είτε φοράτε κάτι για προστασία είτε όχι);

- Καθόλου 0
- Μικρή ποσότητα 2
- Μέτρια ποσότητα 4
- Μεγάλη ποσότητα 6

Σε γενικές γραμμές πόσο αισθάνεστε ότι επηρεάζει τη ζωή σας το ότι χάνετε ούρα;

Παρακαλώ κυκλώστε ένα νούμερο από το 0 μηδέν που σημαίνει ότι δεν ενοχλεί καθόλου έως 10 που σημαίνει πάρα πολύ.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Καθόλου

Πάρα πολύ

ICIQ score:

Πότε υπάρχει διαφυγή ούρων; (παρακαλούμε κάντε τικ σε όλα όσα σας αφορούν)

- Ποτέ – δεν φεύγουν ούρα
- Φεύγουν ούρα πριν προλάβετε να πάτε στην τουαλέτα
- Φεύγουν ούρα όταν βήχετε ή φτερνίζεστε
- Φεύγουν ούρα όταν κοιμάστε
- Φεύγουν ούρα όταν ασκήσετε ή είστε σωματικά ενεργοί
- Φεύγουν ούρα όταν έχετε τελειώσει με την ούρηση και έχετε ντυθεί
- Φεύγουν τα ούρα χωρίς κάποιο λόγο
- Φεύγουν ούρα όλη την ώρα